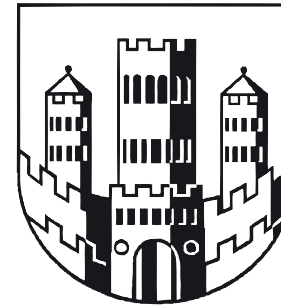


Mit freundlicher Unterstützung



# 11. Dinslakener Sparkassen City-Lauf



Rund um die Burg und durch die Altstadt von Dinslaken.

**Sonntag, 10. April 2016**



Marathon Dinslaken  
seit 1981



Gut für die Region.



Sparkasse

# Marathon Dinslaken und die Sparkasse laden alle Freunde des Langstreckenlaufs ein.

## 11. Dinslakener Sparkassen City-Lauf am 10. April 2016

**Bambini-Marathon** 10:00 Uhr - max. 421 m Jungen (2009 u. jünger) max. Teilnehmer 120  
**Glückauf Apotheke** 10:05 Uhr - max. 421 m Mädchen (2009 u. jünger) max. Teilnehmer 120

**Schülerlauf** 10:15 Uhr und 10:40 Uhr - 2.5 km - Schüler  
**DIN-Service** 10:20 Uhr und 10:45 Uhr - 2.5 km - Schülerinnen  
MJ/WJ U16 + U14 u. MK/WK U12 + U10 (M/W A-D 2001-2008)

**Volkslauf** 11:15 Uhr - 5 km ohne AK-Wertung mit MJ/WJ U20 + U18 (1997-2000)  
**Hellmich** max. 800 Teilnehmer  
11:16 Uhr - 2,5 km Walking nur Zeitnahme (kein Nordic - Walking)  
max. 100 Teilnehmer

**Hauptlauf** 12:30 Uhr 1. Lauf - 10 km bis 50 Min.  
**Sparkasse** 13:30 Uhr 2. Lauf - 10 km ab 50 Min. (max. 70 Min.)  
Zeiten unter 45 Min. werden im 2. Lauf nicht gewertet.  
Mit AK-Wertung, MJ/WJ U20 + U18 (1997-2000)  
Männer/Frauen u. AK M/W 30-80 (alle 5 Jahre)

**Startgebühr**

Bambinilauf	2,- Euro
Schülerlauf	3,- Euro
Volkslauf und Walking	6,- Euro
1.+ 2. Hauptlauf 10 km je	8,- Euro
Chip - Pfand für alle Läufe	+ 2,- Euro

**Strecke** DLV-vermessener 2,5 km flacher Rundkurs, mit Start und Ziel am Theodor-Heuss-Gymnasium, Voerder Str. 30, 46535 Dinslaken.

**Anmeldung und Information** [www.marathon-dinslaken.de](http://www.marathon-dinslaken.de)

**Voranmeldung** Bis Sonntag, 03.04.2016. Der Veranstalter behält sich vor, den Meldeschluss für einzelne Läufe bei zu hoher Beteiligung vorzuziehen. Die ersten 1.000 Voranmelder im Schülerlauf erhalten ein T-Shirt. Die ersten 1.200 Voranmelder im 2,5, 5 + 10 km-Lauf erhalten ein Funktions-Shirt.

**Nachmeldungen** Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Lauf möglich, wenn nicht ausgebucht. Nachmeldegebühr 2,- Euro

**Meldebüro in der Mensa Theodor-Heuss-Gymnasium** Nachmeldungen sowie Start-Nr.- und T-Shirt Ausgabe  
**Sa. 09.04. - 11:00 Uhr - 13:00 Uhr oder So. 10.04. ab 9:00 Uhr**  
Nach jedem Lauf: Urkundenausdruck, Start Nr. Rückgabe, Pfand-Rückzahlung, T-Shirt Ausgabe und Siegerehrung.

**Schulen und Kindergärten** Die Start-Nr. und T-Shirts können klassen- / gruppenweise am 07.04.2016 von 17:00 - 18:00 Uhr in der Sparkassen-Hauptstelle abgeholt werden.

**Zeitnahme** TAF-Timing-Team Für die Startnummer mit integriertem Chip wird ein Pfand von 2,- Euro erhoben. Auszahlung bei Rückgabe der Startnummer.

**Umkleiden & Duschen** Männer: Theodor-Heuss-Gymnasium, Voerder Str. 30  
Frauen: Lehrschwimmbecken Turnhalle, Bismarckstr. 46

**Parkmöglichkeiten** Die Tiefgarage an der Kathrin-Türks-Halle steht nicht zur Verfügung. Aktuelle Parkmöglichkeiten zeitnah unter [www.marathon-dinslaken.de](http://www.marathon-dinslaken.de)

**Moderation** Die Stimme des Langlaufes: Laurenz Thissen

**Beschallung** CBB Drive-in-Sound Walter Stahl

**Med. Betreuung** F. Glahn, Orthopaedicum Nordrhein, Facharzt für Orthopädie

**Sanitätsdienst** Deutsches Rotes Kreuz Dinslaken-Voerde-Hünxe

**Massage** Im Zielbereich durch Gesundheitszentrum Lang

**Blutdruck (RR)- und Pulsmessung** im Start- Zielbereich durch das Stadtkrankenhaus St. Vinzenz-Hospital

**Sportbekleidung** Sport Birkner, Dinslaken-Hiesfeld, Sterkrader Str. 268

**Ergebnislisten und Zieleinlaufvideos** [www.marathon-dinslaken.de](http://www.marathon-dinslaken.de)

**Auszeichnungen** Jeder Finisher erhält eine Urkunde (direkt nach dem Zieleinlauf). Pokale für die 3 teilnehmerstärksten Schulen im Schüler-/Bambinilauf. Preise und Pokale für die drei Erstplatzierten jeder AK. Sonderpreise für die drei zeitschnellsten Läuferinnen und die drei zeitschnellsten Läufer im ersten 10 km-Lauf. Preise für die drei teilnehmerstärksten Gruppen ausser Bambinilauf. (1. Platz 300,- € / 2. Platz 200,- € / 3. Platz 100,- €). Schnellste Mannschaft (3 Pers.) M/W im 10 km-Lauf.

**Haftung** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

**Informationen** Michael Keuten, Haselnußweg 42, 46535 Dinslaken  
Tel.: 0 20 64 - 47 06 52 0174 - 73 71 600

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt (außer Orkanmeldung, Schnee- u. Eis-Chaos).

Viel Erfolg wünschen

