

Mit freundlicher Unterstützung

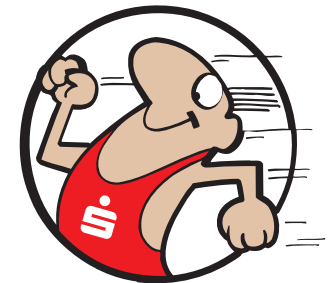


# 10. Dinslakener Sparkassen City-Lauf



Rund um die Burg und durch die Altstadt von Dinslaken.

**Sonntag, 15. März 2015**



Gut für die Region.

# Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe und Marathon Dinslaken laden alle Freunde des Langstreckenlaufs ein.

## 10. Dinslakener Sparkassen City-Lauf am 15. März 2015

**Bambini-Marathon** 10:00 Uhr - max. 421 m Jungen (2008 u. jünger) max. Teilnehmer 120  
**Glückauf Apotheke** 10:05 Uhr - max. 421 m Mädchen (2008 u. jünger) max. Teilnehmer 120

**Schülerlauf** 10:15 Uhr und 10:40 Uhr - 2.5 km - Schüler  
**DIN-Service** 10:20 Uhr und 10:45 Uhr - 2.5 km - Schülerinnen  
MJ/WJ U16 + U14 u. MK/WK U12 + U10 (M/W A-D 2000-2007)

**Volkslauf** 11:15 Uhr - 5 km ohne AK-Wertung mit MJ/WJ U20 + U18 (1996-1999)  
**Hellmich** max. 800 Teilnehmer  
11:20 Uhr - 2,5 km Walking nur Zeitnahme (kein Nordic - Walking)  
max. 100 Teilnehmer

**Hauptlauf** 12:30 Uhr 1. Lauf - 10 km bis 50 Min.  
**Sparkasse** 13:30 Uhr 2. Lauf - 10 km ab 50 Min. (max. 70 Min.)  
Zeiten unter 45 Min. werden im 2. Lauf nicht gewertet.  
Mit AK-Wertung, MJ/WJ U20 + U18 (1996-1999)  
Männer/Frauen u. AK M/W 30-80 (alle 5 Jahre)

**Startgebühr**

Bambinilauf	2,- Euro
Schülerlauf	3,- Euro
Volkslauf und Walking	6,- Euro
1.+ 2. Hauptlauf 10 km je	8,- Euro
Chip - Pfand für alle Läufe	+ 2,- Euro

**Strecke** DLV-vermessen 2,5 km flacher Rundkurs, mit Start und Ziel  
im Stadtpark vor dem Rathaus (Fr.-Ebert-Str. 60, 46535 Dinslaken)

**Anmeldung und Information** [www.marathon-dinslaken.de](http://www.marathon-dinslaken.de)

**Voranmeldung** Bis Sonntag, 08.03.2015. Der Veranstalter behält sich vor, den  
Meldeschluss für einzelne Läufe bei zu hoher Beteiligung vorzuziehen.  
Die ersten 1.000 Voranmelder im Schülerlauf erhalten ein T-Shirt.  
Die ersten 1.200 Voranmelder im 5 + 10 km-Lauf erhalten ein Funktions-Shirt.

**Nachmeldungen** Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Lauf möglich, wenn nicht ausgebucht.  
Nachmeldegebühr 2,- Euro

**Meldebüro** Nachmeldungen sowie Start-Nr.- und T-Shirt Ausgabe  
**im Stadthallen-Foyer** Sa. 14.03. - 11:00 Uhr - 13:00 Uhr oder So. 15.03. ab 9:00 Uhr  
**Kathrin-Türks-Halle** Nach jedem Lauf: Urkundenausdruck, Start Nr. Rückgabe,  
Pfand-Rückzahlung, T-Shirt Ausgabe und Siegerehrung.

**Schulen und Kindergärten** Die Start-Nr. und T-Shirts können klassen- / gruppenweise am 12.03.2015  
von 17:00 - 18:00 Uhr in der Sparkassen-Hauptstelle abgeholt werden.

**Zeitnahme** TAF-Timing-Team Für die Startnummer mit integriertem Chip wird ein  
Pfand von 2,- Euro erhoben. Auszahlung bei Rückgabe der Startnummer.

**Umkleiden & Duschen** Männer: Theodor-Heuss-Gymnasium, Voerder Str. 30  
Frauen: Lehrschwimmbecken Turnhalle, Bismarckstr. 46

**Parkmöglichkeiten** Kostenfreies Parken in der Tiefgarage am Rathaus, Platz d' Agen  
und auf dem Parkdeck hinter der Sparkasse, Mörikestraße.

**Moderation** Die Stimme des Langlaufes: Laurenz Thissen

**Beschallung** CBB Drive-in-Sound Walter Stahl

**Med. Betreuung** F. Glahn, Orthopaedicum Duisburg, Facharzt für Orthopädie

**Sanitätsdienst** Deutsches Rotes Kreuz Dinslaken-Voerde-Hünxe

**Massage** Im Zielbereich durch Gesundheitszentrum Lang

**Blutdruck (RR)- und Pulsmessung** im Start- Zielbereich durch  
das Stadt Krankenhaus St. Vinzenz-Hospital

**Sportbekleidung** Sport Birkner, Dinslaken-Hiesfeld, Sterkrader Str. 268

**Ergebnislisten** [www.marathon-dinslaken.de](http://www.marathon-dinslaken.de)

**Auszeichnungen** Jeder Finisher erhält eine Urkunde (direkt nach dem Zieleinlauf).  
Pokale für die 3 teilnehmerstärksten Schulen im Schüler-/Bambinilauf.  
Preise und Pokale für die drei Erstplatzierten jeder AK.  
Sonderpreise für die drei zeitschnellsten Läuferinnen und  
die drei zeitschnellsten Läufer im ersten 10 km-Lauf.  
Preise für die drei teilnehmerstärksten Gruppen ausser Bambinilauf.  
(1. Platz 300,- € / 2. Platz 200,- € / 3. Platz 100,- €).  
Schnellste Mannschaft (3 Pers.) M/W im 10 km-Lauf.

**Haftung** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden  
jeglicher Art.

**Informationen** Michael Keuten, Haselnußweg 42, 46535 Dinslaken  
Tel.: 0 20 64 - 47 06 52 0174 - 73 71 600

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt  
(außer Orkanmeldung, Schnee- u. Eis-Chaos).

Viel Erfolg wünschen

